

市町村名	施設名 所在地・電話番号	割 引 内 容			区 分	営業時間・休館日等
中川村	望岳荘 上伊那郡中川村大草4489 0265-88-2033	一般料金 13,750円～	契約料金 一般料金1,100円引き	備考	宿泊	チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00 休 館 日 不定休 事前にご確認下さい。
中川村	ハチ博物館 上伊那郡中川村大草4489 0265-88-2033	一般料金 300円	契約料金 200円	備考	博物館	営業時間 9:00～17:00 休 館 日 不定休 事前にご確認下さい。
松川町	信州まつかわ温泉清流苑 下伊那郡松川町2784-1 0265-36-2000	一般料金 13,020円～	契約料金 13,020円～	備考	宿泊	フォレストアドベンチャー松川 営業時間 10:00～14:00 時期により異なります。 休 館 日 火曜日、水曜日
高森町	歴史民俗資料館 時の駅 下伊那郡高森町下市田2243 0265-35-7083	一般料金 200円 100円	契約料金 150円 50円	備考 大人 小人	資料館	営業時間 9:00～16:30 休 館 日 月曜日、祝日の翌日、 年末年始
阿南町	かじかの湯 下伊那郡阿南町富草4923 0260-22-2000	一般料金 800円	契約料金 700円	備考 入浴 大人	入浴	営業時間 10:00～20:00 休 館 日 水曜日 (祝日等により変更あり)
阿南町	化石館 下伊那郡阿南町富草3905 0260-22-2273	一般料金 100円	契約料金 90円	備考	博物館	営業時間 9:00～16:00 休 館 日 月曜日
阿南町	西尾實記念館 下伊那郡阿南町西條2334-1 0260-22-2270	一般料金 200円	契約料金 180円	備考	記念館	営業時間 8:30～17:00 休 館 日 月曜日
阿南町	農村文化伝承センター 下伊那郡阿南町新野2069-2 0260-24-2455	一般料金 100円	契約料金 90円	備考	資料館	営業時間 9:00～17:00 休 館 日 月曜日
阿智村	湯ったり～な昼神 下伊那郡阿智村智里370-1 0265-43-4311	一般料金 800円	契約料金 700円	備考	入浴	営業時間 10:00～21:20 (最終受付 20:30) 休 館 日 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)
阿智村	富士見台高原ロープウェイ ヘプンスそのはら 下伊那郡阿智村智里3731-4 0265-44-2311	契約料金 定価より 大人 400円 小中学生 200円 割引 雲海及びナイトツアーは割引対象外			ロープウェイ	営業期間 4月中旬～11月下旬 営業時間 9:00～16:00 (上り最終 15:30) 休 館 日 5月下旬～7月上旬 9月下旬～10月上旬
阿智村	ヘプンスそのはら SNOW WORLD 下伊那郡阿智村智里3731-4 0265-44-2311	契約料金 定価より 大人 800円 小中学生 400円 割引 ゴンドラリフト1日券			スキー場	営業期間 12月中旬～3月下旬 営業時間 8:30～16:30
阿智村	なみあい遊楽館 下伊那郡阿智村浪合1561 0265-47-1028	一般料金 2,600円～	契約料金 1,300円	備考 受付は電話でご相談ください	宿泊	チェックイン 15:00 (早い時間をご希望の方はご相談下さい。) チェックアウト 10:00 休 館 日 お問い合わせください

市町村名	施設名 所在地・電話番号	割引内容	区分	営業時間・休館日等															
阿智村	あららぎカントリークラブ 下伊那郡阿智村浪合153 0265-47-2331	<table><tr><th colspan="3">契約料金</th></tr><tr><td colspan="3">基本料金の平日1,100円引き 土、日、祝日2,200円引き</td></tr></table> グリーンフィ・カートフィ・利用税込 土・日・祝日のプレー予定は、3ヶ月前の1日から予約可能 予約の取消は平日3日前、土・日・祝日は7日前まで。以降は キャンセル料発生。	契約料金			基本料金の平日1,100円引き 土、日、祝日2,200円引き			ゴルフ場	利用期間 5/2～11/23									
契約料金																			
基本料金の平日1,100円引き 土、日、祝日2,200円引き																			
下條村	飯田カントリー倶楽部 下伊那郡下條村陽阜1081 0260-27-2345	<table><tr><th>一般料金</th><th>契約料金</th><th>備考</th></tr><tr><td>10,150円</td><td>9,150円</td><td>セルフ平日</td></tr><tr><td>15,250円</td><td>14,250円</td><td>セルフ土日祝日</td></tr><tr><td>13,450円</td><td>12,450円</td><td>キャディ付平日</td></tr><tr><td>18,550円</td><td>17,550円</td><td>キャディ付土日祝日</td></tr></table> 4バック・消費税・利用税・振興基金込み料金 (3バック・2バック割増あり)	一般料金	契約料金	備考	10,150円	9,150円	セルフ平日	15,250円	14,250円	セルフ土日祝日	13,450円	12,450円	キャディ付平日	18,550円	17,550円	キャディ付土日祝日	ゴルフ場	休 場 日 7/1、7/14、7/21、7/27、7/28 8/24、8/31、9/1、12/31 1/1 冬季休場あり(未定)
一般料金	契約料金	備考																	
10,150円	9,150円	セルフ平日																	
15,250円	14,250円	セルフ土日祝日																	
13,450円	12,450円	キャディ付平日																	
18,550円	17,550円	キャディ付土日祝日																	
売木村	こまどりの湯 下伊那郡売木村45-50 0260-28-2334	<table><tr><th>一般料金</th><th>契約料金</th><th>備考</th></tr><tr><td>600円</td><td>500円</td><td>大人</td></tr><tr><td>300円</td><td>200円</td><td>小人(3歳～中学生)</td></tr></table> 会員ご本人とそのご家族に限る	一般料金	契約料金	備考	600円	500円	大人	300円	200円	小人(3歳～中学生)	入浴	営業時間 10:00～20:00 (受付終了 19:30) 休 館 日 毎週木曜日 (祝日の場合は翌日)						
一般料金	契約料金	備考																	
600円	500円	大人																	
300円	200円	小人(3歳～中学生)																	
売木村	こまどりの湯 グ라운드ゴルフ場 下伊那郡売木村45-333 0260-28-2334	<table><tr><th>一般料金</th><th>契約料金</th><th>備考</th></tr><tr><td>500円</td><td>400円</td><td>大人</td></tr><tr><td>300円</td><td>200円</td><td>小人(3歳～中学生)</td></tr></table> 会員ご本人とそのご家族に限る	一般料金	契約料金	備考	500円	400円	大人	300円	200円	小人(3歳～中学生)	グラウンド ・ゴルフ	営業時間 10:00～15:00 休 館 日 毎週木曜日						
一般料金	契約料金	備考																	
500円	400円	大人																	
300円	200円	小人(3歳～中学生)																	
天龍村	ふれあいステーション龍泉閣 下伊那郡天龍村平岡1280-4 0260-32-1088	<table><tr><th>一般料金</th><th>契約料金</th><th>備考</th></tr><tr><td>6,400～13,000円</td><td>5,400～12,000円</td><td>大人(中学生以上)</td></tr><tr><td>4,300～9,700円</td><td>適用無し</td><td>小人(小学生以下)</td></tr></table> 予約時に割引の使用を申告	一般料金	契約料金	備考	6,400～13,000円	5,400～12,000円	大人(中学生以上)	4,300～9,700円	適用無し	小人(小学生以下)	宿泊	チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00 休 館 日 なし						
一般料金	契約料金	備考																	
6,400～13,000円	5,400～12,000円	大人(中学生以上)																	
4,300～9,700円	適用無し	小人(小学生以下)																	
天龍村	天龍温泉 おきよめの湯 下伊那郡天龍村神原5786-14 0260-32-3737	<table><tr><th colspan="3">契約料金</th></tr><tr><td>一般料金より</td><td>100円</td><td>割引</td></tr></table>	契約料金			一般料金より	100円	割引	入浴	営業時間 10:00～21:00 (最終受付 20:00) 休 館 日 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)									
契約料金																			
一般料金より	100円	割引																	
喬木村	喬木村 棕鳩十記念館 下伊那郡喬木村1459-2 0265-33-4569	<table><tr><th>一般料金</th><th>契約料金</th><th>備考</th></tr><tr><td>200円</td><td>無料</td><td>大人</td></tr><tr><td>100円</td><td>無料</td><td>小人</td></tr></table>	一般料金	契約料金	備考	200円	無料	大人	100円	無料	小人	記念館	営業時間 火～金 10:00～18:00 土・日 10:00～17:00 休 館 日 毎週月曜日 毎月第1火曜日 祝日(5月は開館)						
一般料金	契約料金	備考																	
200円	無料	大人																	
100円	無料	小人																	
大鹿村	大鹿村中央構造線博物館 下伊那郡大鹿村大河原987 0265-39-2205	<table><tr><th>一般料金</th><th>契約料金</th><th>備考</th></tr><tr><td>500円</td><td>300円</td><td>大人</td></tr></table> ※ろくべん館入館無料	一般料金	契約料金	備考	500円	300円	大人	博物館	営業時間 9:30～16:30 休 館 日 毎週火曜日 12/28～1/3									
一般料金	契約料金	備考																	
500円	300円	大人																	
上松町	ねざめホテル 木曽郡上松町上松1888 0264-52-2245	<table><tr><th>一般料金</th><th>契約料金</th><th>備考</th></tr><tr><td>スタンダードプラン 14,410～14,960円</td><td>一般料金の10%引き</td><td>和室8畳、10畳 洋室ツイン(2名以上1室)</td></tr></table> サービス料・消費税込 休前日1,100円割増、GW・お盆・年末年始・特別シーズンは、 特別料金 長野県宿泊税 200円別途	一般料金	契約料金	備考	スタンダードプラン 14,410～14,960円	一般料金の10%引き	和室8畳、10畳 洋室ツイン(2名以上1室)	宿泊	チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00 休 館 日 不定休									
一般料金	契約料金	備考																	
スタンダードプラン 14,410～14,960円	一般料金の10%引き	和室8畳、10畳 洋室ツイン(2名以上1室)																	
南木曽町	南木曽町博物館 木曽郡南木曽町吾妻2190 0264-57-3322	<table><tr><th>一般料金</th><th>契約料金</th><th>備考</th></tr><tr><td>800円</td><td>700円</td><td>大人</td></tr><tr><td>400円</td><td>350円</td><td>小人(小・中学生)</td></tr></table>	一般料金	契約料金	備考	800円	700円	大人	400円	350円	小人(小・中学生)	博物館	営業時間 9:00～17:00 休 館 日 第2、4木曜日 12/29～1/3						
一般料金	契約料金	備考																	
800円	700円	大人																	
400円	350円	小人(小・中学生)																	
南木曽町	福沢桃介記念館 木曽郡南木曽町読書2941-1 0264-57-4166	<table><tr><th>一般料金</th><th>契約料金</th><th>備考</th></tr><tr><td>500円</td><td>400円</td><td></td></tr></table>	一般料金	契約料金	備考	500円	400円		記念館	営業時間 9:30～16:30 休 館 日 毎週水曜日 12/1～3月中旬									
一般料金	契約料金	備考																	
500円	400円																		

市町村名	施設名 所在地・電話番号	割 引 内 容						区 分	営業時間・休館日等	
麻績村	信濃観月苑 東筑摩郡麻績村麻8059-2 0263-67-3933							庭園	営業時間 9:00～17:00 休 館 日 毎週火曜日 (祝祭日の場合は翌日 12/18～1/4)	
		一般料金		契約料金		備考				
		300円		240円		大人				
		150円		120円		小人(小・中学生)				
麻績村	聖博物館 東筑摩郡麻績村麻5887-1 0263-67-2210							博物館	営業期間 4/下旬～11/30 営業時間 9:00～17:00 休 館 日 毎週火曜日 (祝祭日の場合は翌日、 5/1～5/15、8/1～8/16は除く)	
		一般料金		契約料金		備考				
		300円		150円		大人				
		150円		75円		小人(小・中学生)				
麻績村	シェーンガルテンおみ 東筑摩郡麻績村日3434 0263-67-2800							宿泊	チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00 休 館 日 なし	
		一般料金		契約料金		備考				
		6,600～7,800円		5,940～7,020円		1人1泊1部屋の料金				
		1泊(食事別)、サービス料・消費税込 土曜日、休前日、ゴールデンウィーク、年末年始、7/25～8/31は 契約料金対象外								
生坂村	生坂村営 やまなみ荘 東筑摩郡生坂村5804 0263-69-2032							宿泊	チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00 休 館 日 毎週水曜日 (※状況により変更する 場合がありますので、 事前にご確認下さい。)	
		一般料金		契約料金		備考				
		13,500～15,500円		12,150～13,950円						
		1泊2食付、サービス料・消費税込 1部屋の人数により料金が異なる 年末年始は特別料金								
朝日村	朝日美術館 東筑摩郡朝日村古見1308 0263-99-2359							美術館	営業時間 9:00～17:00 休 館 日 毎週月曜日 (祝祭日の場合は翌日) 年末年始(12/29～1/3)	
		常設展 特別展	一般料金		契約料金		備考			
			200円		160円		大人			
			100円		80円		高校・大学生			
			50円		40円		小・中学生			
			300円	500円	240円	400円	大人			
			200円	300円	160円	240円	高校・大学生			
100円	100円	80円	80円	小・中学生						
特別展は、料金が2パターンあり										
筑北村	西条温泉とくら 東筑摩郡筑北村西条3443 0263-66-2114							宿泊	チェックイン 16:00 チェックアウト 10:00 休 館 日 毎週火曜日	
		一般料金		契約料金		備考				
		まつかぜ 13,150円		11,850円						
		とくら 14,150円		12,750円						
		1泊2食付 サービス料・消費税・入湯税込 月・水・木・金・日曜日の宿泊のみ対象(年末年始・GW・お盆を 除く) 会員本人のみ割引 ただし、1室2～4名の利用								
安曇野市	しゃくなげの湯 安曇野市穂高有明7726-4 0263-88-4126							入浴	入浴時間 9:30～21:30 (最終受付 20:30) 休 館 日 毎月第1水曜日	
		一般料金		契約料金		備考				
		600円		550円		平日				
		700円		650円		土日祝				
		会員証持参の会員本人のみ割引								
安曇野市	ファインビュー室山 安曇野市三郷小倉6524-1 0263-77-7711							宿泊	チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00 休 館 日 不定休	
		一般料金		契約料金		備考				
		15,550円		14,450円		電話予約に限る				
		1泊2食付、入湯税・消費税込 ツイン1室2名利用の1名料金 人数、部屋タイプ、曜日、シーズンにより料金が異なる 会員のみ割引								
安曇野市	安曇野蝶ヶ岳温泉 ほりでーゆー四季の郷 安曇野市堀金烏川11-1 0263-73-8500							宿泊	チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00 休 館 日 第2水曜日	
		一般料金		契約料金		備考				
		4,770～33,700円		3,770～32,700円		本館、南館 消費税・入湯税150円別途				
		14,300～28,600円		13,300～27,600円		コテージ(消費税別途) (1棟料金、定員4名)				
		人数、部屋タイプ、食事回数、曜日、シーズンにより料金が異なる								
池田町	北アルプス展望美術館 (池田町立美術館) 北安曇郡池田町会染7782 0261-62-6600							美術館	営業時間 9:00～17:00 休 館 日 毎週月曜日、祝日の翌日、 冬期間、展示替等による 臨時休館あり	
		常設展	一般料金		契約料金		備考			
			400円		350円		大人			
		特別展	250円		200円		高校・大学生			
			500円	600円	800円	450円	500円			700円
		350円	450円	600円	300円	350円	500円			高校・大学生
企画展は料金が3パターンあり										

市町村名	施設名 所在地・電話番号	割 引 内 容			区 分	営業時間・休館日等	
松川村	すずむし荘 北安曇郡松川村3363-1082 0261-62-8500				宿泊	チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00	
		一般料金 14,580～22,000円	契約料金 1,000円割引	備考			
白馬村	村営 白馬岳山頂宿舍 北安曇郡白馬村白馬岳稜線 0261-75-3788				宿泊	営業期間 7月上旬～9月下旬 チェックイン・アウト 特になし	
		一般料金より	500円	割引			
白馬村	村営 天狗山荘 北安曇郡白馬村天狗尾根 0261-75-3788				宿泊	営業期間 7月上旬～9月下旬 チェックイン・アウト 特になし	
		一般料金より	500円	割引			
白馬村	村営 八方池山荘 北安曇郡白馬村八方尾根 0261-75-3788				宿泊	チェックイン・アウト 特になし 休 館 日 なし	
		一般料金より	500円	割引			
小谷村	サンティンおたり 北安曇郡小谷村中小谷丙2504-9 0261-82-2228				宿泊	チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00 休 館 日 木曜日(不定)	
		一般料金 10,900円～	契約料金 10%割引	備考 2名1室			
小谷村	雨飾荘 北安曇郡小谷村中土18926-1 0261-85-1607				宿泊	営業期間 4月中旬～11月下旬 チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00	
		一般料金 19,250円～	契約料金 10%割引	備考 2名1室			
小谷村	梅池山荘 北安曇郡小谷村梅池自然園 0261-83-3113				宿泊	営業期間 6月1日～10月中旬頃 チェックイン 14:00 チェックアウト 9:00	
		一般料金 14,300円～	契約料金 10%割引	備考 2名1室			
小布施町	高井鴻山記念館 上高井郡小布施町小布施805-1 026-247-4049				記念館	営業時間 9:00～17:00 (最終入館時間 16:30) 休 館 日 12月～3月の水曜日 12/29～1/3、展示替日 詳しくはお問い合わせ下さい。	
		一般料金 500円 250円	契約料金 450円 225円	備考 大人 高校生、大学生			
小布施町	おぶせミュージアム・中島千波館 上高井郡小布施町小布施595 026-247-6111				美術館	営業時間 9:00～17:00 休 館 日 水曜日(9～11月を除く) 12/29～1/3、展示替日	
		一般料金 800円 400円	契約料金 720円 360円	備考 大人 高校生、大学生			
小布施町	フローラルガーデンおぶせ 上高井郡小布施町中松506-1 026-247-5487	令和8年度より 入園料無料			庭園	営業時間 9:30～16:30(通年) 休 園 日 1月～3月の毎週木曜日 12/29～1/6 詳しくはお問い合わせ下さい。	
高山村	YOU游ランド 上高井郡高山村牧73 026-242-2210				レジャー	営業時間 10:00～21:00 休 館 日 毎週木曜日等 (祝日の場合は翌日)	
		一般料金 600円 300円 400円 200円	契約料金 500円 250円 300円 150円	備考 プール 大人 プール 小人(小・中学生) 風呂 大人 風呂 小人(小・中学生)			
山ノ内町	志賀高原ロマン美術館 下高井郡山ノ内町平穏1465 0269-33-8855				美術館	営業時間 9:00～17:00 (最終入館時間 16:30まで) 休 館 日 木曜日 ※季節により変動あり ※展示入替による臨時休館あり	

市町村名	施設名 所在地・電話番号	割引内容			区分	営業時間・休館日等
野沢温泉村	おぼろ月夜の館 下高井郡野沢温泉村豊郷 0269-85-3839	一般料金 300円	契約料金 240円	備考	記念館	営業時間 9:00～16:30 休館日 月曜日 (祝祭日の場合は翌日)
野沢温泉村	日本スキー博物館 下高井郡野沢温泉村豊郷 0269-85-3418	一般料金 300円	契約料金 240円	備考	博物館	営業時間 9:00～16:00 休館日 木曜日 (祝祭日の場合は翌日) (12/30～1/3は営業)
信濃町	野尻湖ナウマンゾウ博物館 上水内郡信濃町野尻287-5 026-258-2090	一般料金 700円 350円	契約料金 600円 300円	備考 大人 小・中学生	博物館	営業時間 9:00～17:00 休館日 年末年始、月の末日 (3, 4, 7, 8月は無休)
松塩地区広域施設組合	ラーラ松本 松本市島内7412 0263-48-1110	一般料金 830円 410円	契約料金 620円 300円	備考 大人 小中学生 17時以降は夜間料金のため割引対象外 他の優待券との重複割引なし	プール (昼間)	営業時間 10:00～21:00 休館日 ・毎週火曜日 (祝日の場合は翌日) ・ごみ処理施設の定期点検 R8.6.15～R8.6.19 R8.11.4～R8.11.20 ・年末年始 R8.12.29～R9.1.1